

ALOE VERA BARBADENSIS MILLER

LA PLANTE QUI SOIGNE ET GUERIT

Des millénaires avant notre ère, l'aloë vera était déjà appréciée pour son efficacité exceptionnelle contre des maux de toutes sortes et pour l'entretien de la jeunesse et de la beauté. Nous rencontrons la première mention d'un usage thérapeutique sur des tablettes d'argile de l'époque sumérienne, sous les rois d'AKKAD.

Le „Livre égyptien des remèdes“, conservé sur le papyrus Ebers du XVe s. av. J.C., décrit l'aloës parmi des formules de guérison. Nefertiti et Cléopâtre recouraient à son jus pour leurs soins de beauté quotidiens.

Les Grecs et les Romains n'ignoraient pas non plus l'effet thérapeutique et coagulant de l'aloë vera. Alexandre le Grand appliquait la plante médicinale sur ses blessures et celles de ses soldats. Les compagnons de Moïse errant dans le désert à la recherche de la „Terre promise“ s'en servaient comme de protection solaire et de baume cicatrisant. Chez les Indiens, l'aloës comptait parmi les 16 plantes sacrées, révérees comme des dieux. Fermenté, le gel amer était réputé calmer l'estomac, nettoyer les reins et la vessie, dissoudre les calculs, apaiser la toux, soulager les fluxions de poitrine et provoquer les menstruations.

Mais la culture systématique de l'aloës est le mérite des Jésuites, qui connaissaient ses vertus médicinales et l'élevaient avec soin.

ANATOMIE DE L'ALOE VERA

Si l'on incise ou entaille une feuille d'aloë vera, on peut observer avec quelle rapidité la plante „se guérit elle-même“. A l'endroit de la coupure apparaît d'abord un suintement, qui se stabilise en quelques secondes et quelques minutes plus tard, une nouvelle peau s'est formée, au point qu'il devient pratiquement impossible de retrouver l'endroit de la „blessure“. Cette régénération est le fait des substances cicatrisantes de la plante. Il est aussi étonnant de constater qu'un aloës détérré survivra des mois et résistera aux plus fortes chaleurs.

L'aloë vera atteint en général une hauteur de 60 à 90 cm. ses feuilles ont de 40 à 50 cm de long et de 6 à 10 cm. de large à la base. Il lui faut de trois à cinq ans pour développer entièrement les substances actives dans ses feuilles. Charnues et épineuses, ce sont elles qui donneront le précieux gel d'aloë vera.

MYSTERIEUX POUVOIR DE GUERISON

Dans le monde entier, nombre de savants se sont penchés sur les composants de l'aloës et leurs effets. Les dernières méthodes d'analyse ont permis de détecter, à ce jour, 160 principes actifs aux vertus analgésiques, anti-inflammatoires, dépuratives, nourrissantes, immunitaires et reconstituantes. L'effet synergique unique de ces agents reste un secret de la nature. Parmi plus de 300 espèces connues, l'aloë barbadensis décrite par Miller offre une teneur particulière en principes actifs et a le meilleur effet prouvé sur la peau et l'organisme. Elle est riche en vitamines, minéraux, enzymes, acides aminés essentiels et secondaires, mono, poly et muco-polysaccharides, anthraquinones, acides gras, lignines et saponines.

Le principal agent de l'aloë vera est le muco-polysaccharide „acemannan“, qui renforce le système immunitaire. L'acemannan est stocké dans la membrane de toutes les cellules, c'est pourquoi il fortifie notablement les défenses de chacune d'entre elles, c'est-à-dire de tout l'organisme. Non content d'améliorer la résistance des membranes cellulaires aux maladies, il décuple aussi l'activité des macrophages (phagocytes), qui détruisent les tumeurs et les toxines. Le nombre des leucocytes, monocytes, lymphocytes et même des globules rouges augmente et leur activité s'intensifie. En complément nutritionnel, la sève d'aloë vera aide notablement à renforcer les défenses immunitaires. Elle stabilise et normalise toutes les fonctions corporelles, revitalise et favorise les capacités intellectuelles et la motricité jusqu'à un âge avancé.

IMMUNISATION – DEPURATION – REGENERATION

Une nourriture dénaturée , des poisons dans l'air , l'eau et les aliments , une forte radioactivité ,l'agressivité des U.V. , ainsi que le stress psychique ont dépouillé la majeure partie de l'humanité de ses défenses , l'exposant à toute une série de maux graves. L'acemannan renforce la résistance de la membrane cellulaire aux virus et aux organismes pathogènes. Des enzymes, des vitamines et des minéraux aident à éliminer les tumeurs, cellules mortes et toxines métaboliques . L'intestin est la racine de l'homme et le principal organe immunitaire. La sève d'aloë vera repousse les champignons et les micro-organismes pathogènes , désinfecte l'intestin et rétablit le pH naturel.

La peau est notre principal organe sensoriel ; elle réagit aux influences intérieures comme extérieures . Affaiblie dans son système immunitaire, une grande partie de la population civilisée développe des réactions allergiques à certains aliments , à des médicaments ou métaux , au pollen , aux poils d'animaux ou à la poussière domestique . Trois acides gras antiinflammatoires de l'aloès (cholestérol, campestérol, B-sitostérol) expliquent la cicatrisation rapide des brûlures, plaies, ulcères et blessure . L'arthrite, les rhumatismes , les tumeurs internes sont soignés avec le même succès que les inflammations du système digestif et des organes internes comme l'estomac, l'intestin grêle, le côlon, le foie, les reins et le pancréas. La plante d'aloès produit six agents antiseptiques aux propriétés micro-bactéricides, qui expliquent l'emprise de la sève sur les infections internes et externes.

ATTENUATION DES DOMMAGES CAUSES PAR LES RADIATIONS

Des tests cliniques ont prouvé que l'aloès guérit ou réduit au minimum les dommages de la radiothérapie moderne et de la chimiothérapie. Et il ne faut pas sous-estimer l'influence positive de la plante sur l'organisme soumis à un air et une alimentation de plus en plus radioactifs . La prise de gel d'aloë vera stimule l'activité de la moelle épinière , favorisant la formation de nouveaux globules sains. Les inflammations et enflures régressent , la chute des cheveux s'arrête.

CANCER

Notre style de vie moderne, avec ses drogues légales, ses pollutions omniprésentes et ses radiations croissantes , perturbe notre métabolisme cellulaire et confronte beaucoup d'entre nous à des cancers sans issue . Les thérapies modernes visent à inhiber la croissance de cellules cancéreuses , paralysant ainsi la plus grande partie du système immunitaire. Au lieu de tuer l'ennemi (la tumeur) et, avec lui ,les cellules protectrices, ne vaudrait-il pas mieux fortifier les défenses immunitaires, pour que l'organisme vienne lui-même à bout des attaques destructrices.

Les malades du sida ont un système immunitaire extrêmement faible. Leur corps est sans défense et le moindre refroidissement peut déboucher sur une crise mortelle. Des études pratiquées dans des universités américaines ont donné des résultats probants : l'état de grands malades s'est trouvé amélioré par la prise d'aloë vera . L'acemannan qu'elle contient a renforcé la résistance de la membrane cellulaire aux virus et autres micro-organismes , multiplié les lymphocytes T4 et diminué les antigènes réagissant au V.I.H. .Peu après une cure d'aloë vera ,les globules blancs étaient tellement fortifiés que même les virus V.I.H. les plus agressifs ne pouvaient plus pénétrer la membrane cellulaire . Le test réalisé sur 23 patients atteints du sida a pu être répété dans d'autres universités, avec des résultats identiques.

PROBLEMES CARDIOVASCULAIRES

L' étude la plus vaste réalisée avec l'aloès avait duré pendant cinq ans et portait sur 5000 personnes âgées de 35 à 65 ans souffrant d'artériosclérose. Dans le „Journal of vascular disease“ août 1985, vol. 36, no. 8, les résultats communiqués par le cardiologue indien, Dr. O.P. Agarwal, laissent apparaître que près de 90% des patients ont constaté une amélioration. Dans les cas d'angine de poitrine, une amélioration a été constatée dès la deuxième semaine. Après une année, 93% des patients présentaient des valeurs normales. Chez 4652 patients, on constatait une réduction du cholestérol LDL, celui qui cause l'artériosténose, et une augmentation des lipoprotéines à haute densité (HDL) qui protègent les artères. En outre, une amélioration s'est manifestée chez les patients souffrant de diabète. 2990 diabétiques sur 3167 ont pu constater une normalisation de leur taux de sucre sanguin.

DERMATOLOGIE

L'application du gel d'aloès pour le traitement externe de la peau et des plaies faisait déjà partie du savoir médical populaire de nos grands-mères. Le gel d'aloé vera apporte à la peau des substances nutritives et régénératrices dont certaines pénètrent les septes couches cutanées. Il améliore l'oxygénation des tissus, augmente l'irrigation capillaire, empêche le vieillissement prématuré de la peau et la formation des rides. Les brûlures, coupures et éraflures guérissent plus vite.

ALOES ET MIEL

En 1994 a paru dans le numéro de mai/juin de la revue Terre Sainte publiée à Jérusalem un article du Père Daniel Bertrand qui a fait grand bruit. En voici quelques extraits : Une livre de miel pur et liquide, 0,750 dl.d'aloé vera, trois ou quatre cuillerées de whisky, d'arak ou d'eau de vie, le tout passé au mixer, et vous obtiendrez cet élixir grâce auquel le Père Romain de Bethléem a guéri plus d'un cancer. L'explication est simple pour le Père Romain. „Le remède opère un nettoyage complet de l'organisme grâce au miel qui atteint les zones les plus lointaines de notre corps. L'aloès, à son tour, véhiculé par le miel, constitue un agent important de cicatrisation. Quant à l'alcool, en dilatant les vaisseaux sanguins, il facilite cette opération de nettoyage général. En l'espace de dix jours, le sang s'est lentement purifié“.

ALOES ET MEDECINE SPORTIVE

L'aloé vera a aussi fait ses preuves en médecine sportive, se révélant l'un des produits les plus efficaces. Indispensable dans les premiers soins après entorses, foulures, tendinites, déboitements, lumbagos et luxations, il est aussi souverain contre les ampoules, les irritations de la plante des pieds et les odeurs de transpiration. Des expériences pratiques ont aussi démontré le fantastique pouvoir énergétique du jus d'aloès. Il permet aux sportifs de haut niveau de développer leurs performances, sans tomber sous le coup des contrôles antidopages.

ALOES ET MEDECINE VETERINAIRE

L'effet thérapeutique de l'aloë vera dans le traitement des affections animales est connu depuis l'Antiquité. La plante a des vertus bactéricides, fongicides, virucides et anti-inflammatoires, ses substances pénètrent profondément dans la peau et nourrissent les cellules. Grâce aux enzymes et aux acides aminés, les produits à base d'aloès régénèrent les tissus malades ou meurtris. Depuis 1970, ces produits ont pris un essor considérable en médecine vétérinaire. En 1975, le Dr. Robert Northway de Van Nuys (Californie) a publié un rapport sur le traitement à l'aloë vera stabilisée de 42 chiens, 25 chats et 4 chevaux, souffrant de mycoses (favus), otites, atopies et infections fongiques. Dans 72 des 76 cas traités, le Dr. Northway a obtenu d'aussi bons ou de meilleurs résultats qu'avec les traitements classiques. Les succès ont aussi couronné l'application de préparations à l'aloès sur des tendinites et des inflammations articulaires de chevaux de course.

TOUS LES ALOES NE SE VALENT PAS

Les Etats-Unis comptent près d'un millier de producteurs de jus d'aloë vera. De plus en plus de préparations arrivent sur le marché. Souvent, un souci d'économie fait renoncer à transporter du pur jus d'aloès des pays d'outre-mer en Europe. On importe alors un extrait sec, concentré 10 ou 20 fois, à partir duquel des produits se fabriquent à moindres frais, avec des adjuvants pharmaceutiques. Ces économies se font évidemment au détriment de la qualité et donc de l'efficacité. Il est donc recommandé de s'informer sérieusement sur la provenance, le mode de préparation et la composition du produit.

UN DON DE LA NATURE

Contre les pollutions universelles, les réactions allergiques, l'excès d'acidité et les mycoses, les dysfonctionnements du métabolisme et des défenses immunitaires, l'aloë vera apparaît comme un don appréciable de la nature pour combattre efficacement les maladies de la civilisation moderne. Le remède pousse à côté du mal. Cette citation de Friedrich Hölderlin s'inscrit parfaitement dans notre époque. *“Les plantes ont la faculté d'agir au plan physique, mais aussi psychique. Elles sont la clé permettant de déclencher l'incroyable potentiel d'autoguérison que tout homme porte en lui.”*

Sources: „Aloès la plante qui soigné et guérit“