

LES CRISTAUX DE SEL DE L'HIMALAYA

Si ce sel de l'Himalaya est une pure « merveille », c'est qu'il provient de la région de notre planète la moins polluée. On a du mal à imaginer que ce sel gemme himalayien provient de dépôts datant de l'ère secondaire, quand il y avait ... une mer à la place du « toit » du monde actuel.

Plus encore que sa provenance lointaine, ce qui en fait le prix est sa PURETÉ incomparable, unique, absolue. Quand on voit comment les océans actuels servent de « poubelle » à nos sociétés industrialisées, on apprécie d'autant plus ce sel qui nous vient de régions vierges n'ayant pas subi l'affligeante pollution aux hydrocarbures de tous les tankers échoués dans le cimetière marin.

En usage interne: L'intérêt du sel de l'Himalaya, par rapport à un simple sel de table « ordinaire », est qu'il contient du potassium en proportion équilibré à la teneur en sodium. Ceci facilite les échanges osmotiques cellulaires (étude de René Quinton). Ce potassium est un minéral fondamental permettant :

l'équilibre acido-basique / l'équilibre hydrique de l'organisme/ l'équilibre avec le sodium

Le sel de l'Himalaya contient également de nombreux minéraux essentiels à notre santé. En complément de l'usage thérapeutique(sous la forme de solution obtenue par macération de cristaux de sel dans une eau de source, à raison d'une cuillère à café par jour), il est conseillé de l'intégrer dans la nourriture en remplacement du sel ordinaire.

La digestion et la neutralisation de l'acidité gastrique s'en trouveront facilitées.

Les personnes souffrant d'hypertension seront vigilantes en ce qui concernent l'utilisation du sel !

En usage externe: Les cristaux de sel d'Himalaya sont également très bénéfiques pour le bain à une température de 38° (durée de 15 à 20 minutes).

ASSUREZ VOUS DE LA PROVENANCE ET DU LABEL DE QUALITÉ DE VOTRE SEL D'HYMLAYA

Source : Jean-Paul Jacquemet – Les lampes de cristal de sel

Sole-Trinkkur

So wird's gemacht:

- Entnehmen Sie maximal einen Teelöffel Sole aus Ihrer angesetzten, gesättigten Kristallsalz-Sole (Zubereitung siehe Seite 24 f)
- Geben Sie diesen in ein großes Glas, und füllen Sie es mit gutem Wasser auf
- Die so verdünnte Solelösung trinken Sie jeden Morgen auf nüchternen Magen
- Sie können den Teelöffel Sole auch konzentriert zu sich nehmen und ein großes Glas Wasser nachtrinken
- Die Sole-Trinkkur kann auch auf den ganzen Tag verteilt werden. Geben Sie dazu den Teelöffel Sole in einen Liter Wasser, und trinken Sie diesen verteilt über den Tag
- Bei Kindern die Dosierung entsprechend des Körpergewichtes reduzieren

Tipp

Eine Erstverschlechterung weist auf die entschlackende Wirkung der Sole hin. Gegebenenfalls Sole reduzieren oder Trinkkur unterbrechen und vermehrt mineralarmes Wasser trinken!

- Bei Säuglingen reichen wenige Tropfen der Sole
- Die Sole-Trinkkur hat keine zeitliche Begrenzung, sondern kann ein Leben lang durchgeführt werden
- Nicht die Menge der Sole, sondern die Qualität des Kristallsalzes, sein Informationsgehalt und die kontinuierliche Anwendung sind entscheidend für die positive Wirkung
- Bei Erstverschlechterungen Solemenge reduzieren und vermehrt mineralarmes Wasser trinken

Wichtig

Vorsicht bei Niereninsuffizienz und salzsensiblen Bluthochdruck! Allenfalls tropfenweise anwenden!



Anwendungsbeispiele

- Erschöpfung
- Stress
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- Hautkrankheiten
- Allergien
- Erkrankungen des Bewegungsapparates
- Verdauungsbeschwerden
- Stoffwechselstörungen
- Nieren- und Blasenkrankungen
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Schwermetallbelastungen
- Nervosität, Konzentrationsschwäche
- Schlafstörungen

