

„ELIXIR DU SUEDOIS“ („HERBES DU SUEDOIS“)

Cette recette a été trouvée dans les écrits du célèbre médecin suédois et recteur de l' Académie de médecine, Dr. Samst, après son décès. M. le docteur Samst décéda à la suite d'un accident d'équitation dans sa cent quatrième année. Ses parents et grands-parents avaient atteint eux aussi un âge canonique.

„MANUSCRIT ANTIQUE“

(Copie de ce manuscrit rapportant la puissance thérapeutique des „Herbes du Suédois“)

1. Qui en hume souvent, s'en humecte les vertèbres cervicales, se pose un linge humide sur la tête, verra ses **douleurs** et ses **vertiges** disparaître et sa **mémoire** et son cerveau se fortifier.
2. Elles aident contre la vue trouble, suppriment rougeurs et douleurs de toutes sortes même lorsque les **yeux** sont enflammés et la vue trouble. Elles font également disparaître les **taches** et la **cataracte** lorsque l'on humecte à temps les coins des yeux ou que l'on pose un linge humecté sur les yeux fermés.
3. Qui en humecte fréquemment et avec conscience les **pustules** et les **exanthèmes** ainsi que les **croûtes** dans le nez ou sur le corps sera bientôt guéri.
4. Qui souffre de **maux de dents** versera dans un peu d'eau une cuillerée remplie de ces gouttes, en fera un rinçage de bouche en conservant ce liquide dans la bouche pendant un certain temps, ou en humectera la dent douloureuse avec un chiffon. La douleur disparaîtra et l'infection sera peu à peu guérie.
5. Humecter les **aphtes sur la langue** ou les autres troubles avec les gouttes, ce qui a pour effet une guérison rapide.
6. Qui souffre d'une **gorge enflammée ou irritée**, ne pouvant que difficilement avaler les aliments et les boissons, prendra le matin, le midi et le soir des gouttes, les avalant lentement, et l'inflammation disparaîtra et l'irritation guérira.
7. Qui souffre de **crampes d'estomac** en prendra une cuillerée à soupe pleine en cas de crise.
8. Qui souffre de **coliques** en absorbera lentement trois cuillerées à soupe l'une après l'autre, et il sentira bientôt un soulagement.
9. Elles apaisent les **ballonnements** et rafraîchissent le foie, font disparaître tous les **maux d'estomac** et des intestins et aident à combattre la **constipation**.
10. Elles sont également un excellent remède pour l'**estomac** qui **digère mal** et ne garde pas les aliments.
11. Elles aident également contre les **douleurs de la vésicule biliaire**. Si on en prend tous les jours une cuillerée à soupe le matin et le soir, et si l'on fait des compresses imbibées de ces gouttes pendant la nuit, toutes les douleurs disparaîtront bientôt.
12. En cas d'**hydropisie**, on prendra tous les jours pendant six semaines, le matin et le soir, une cuillerée à soupe dans du vin blanc.
13. En cas de **maux d'oreille** et de **bourdonnements d'oreille**, on humectera un morceau d'ouate et on le place dans l'oreille. Cela est d'une grande aide et l'**ouïe perdue** sera retrouvée.
14. Lorsqu'une femme est en **travail**, on lui donnera trois jours de suite une cuillerée à soupe dans du vin rouge, elle fera une promenade une demi-heure après avoir bu ces gouttes, puis elle pourra prendre son petit déjeuner, mais sans boire de lait. Les gouttes ne devraient pas être prises en association avec du lait.

15. Dans les 14 derniers jours de la **grossesse**, la femme enceinte en prendra le matin et le soir une cuillère à soupe, et son **accouchement** en sera facilité. Pour une expulsion plus facile du **placenta**, on donnera à la femme en **couches** toutes les deux heures une cuillère à café jusqu'à ce que le placenta soit expulsé sans contractions.
16. Si, après l'accouchement, des **inflammations** se produisent à la **montée de lait**, des compresses avec des linges humectés de gouttes en auront rapidement raison.
17. Elles accélèrent la guérison chez les enfants souffrant de **petite vérole**. On donnera aux enfants des gouttes, selon leur âge, diluées dans de l'eau. Lorsque les pustules commencent à sécher, il faudra les humecter fréquemment avec les gouttes, et aucune trace de cicatrice ne restera visible.
18. Elles aideront les enfants et les adultes qui souffrent de **vers**, oui, même les **vers solitaires** pourront être expulsés, mais il faut veiller à doser les gouttes en fonction de l'âge de l'enfant. Nouer un linge humecté de gouttes sur le nombril et l'humecter en permanence si nécessaire.
19. Qui souffre de **jaunisse** se verra soulagé de tous ses troubles très rapidement s'il prend trois fois par jour une cuillère à soupe de ces gouttes et se fait des compresses sur la région enflée du **foie**.
20. Elles ont raison de toutes les **hémorroïdes**, guérissent les **reins**, expulsent du corps les humeurs de l'hypochondre, rendant toute autre cure inutile, font disparaître la **mélancolie** et les **dépressions** et excitent l'**appétit** et la **digestion**.
21. Elles ont également raison des **hémorroïdes** lorsqu'on les humecte fréquemment au début; si on boit les gouttes, surtout avant d'aller se coucher, les hémorroïdes seront ramollies par l'intérieur. A l'extérieur, on posera un petit morceau de d'ouate humecté de gouttes - Cela aura pour effet de faire couler le sang superflu et de soulager la sensation de brûlure.
22. Si quelqu'un est **évanoui**, il faut lui ouvrir la bouche si nécessaire, y introduire une cuillère à soupe de gouttes et le malade reviendra à lui.
23. Lorsqu'on le boit, ce remède est également efficace contre les douleurs dues à des **crampes**, qui disparaîtront avec le temps.
24. En cas de **maladie des poumons**, en prendre tous les jours le matin à jeûn et continuer la cure pendant six semaines.
25. Si une femme n'a pas ses **règles** ou si ces dernières sont trop abondantes, elle prend ces gouttes pendant trois jours et recommencera cette cure vingt fois. Cela réduira ce qui est en trop et compensera ce qui manque.
26. Ce remède est également efficace contre les **pertes blanches**.
27. Qui souffre d'**épilepsie** doit en boire sans tarder. Le malade doit ensuite prendre seulement ce remède, car il fortifie aussi bien les nerfs malades que le corps et qu'il empêche toutes les maladies.
28. Elles guérissent les **paralysies** et font disparaître **vertiges** et **nausées**.
29. Elles guérissent également la **petite vérole** et la rougeole.
30. Si quelqu'un a de la **fièvre** et qu'il a froid ou chaud, qu'il est en état de grande faiblesse, on lui administrera une cuillère à soupe et le malade, à moins que d'autres médicaments n'affaiblissent son corps, reviendra à lui en peu de temps, le pouls recommencera à battre et aussi haute que soit la fièvre le malade ira bientôt mieux.

31. Les gouttes guérissent également le **cancer**, les **petites véroles** et les **verrues anciennes**, les mains crevassées. Si une **plaie** est ancienne et purulente et si des excroissances de chair y ont poussé, bien laver le tout avec du vin blanc, puis y poser un chiffon humecté de gouttes. Les **tumeurs** et les **douleurs**, ainsi que les **excroissances** disparaîtront et la plaie commencera à se cicatriser.
32. Elles guérissent sans danger toutes les **plaies**, qu'elles soient dues à des coups ou à des piqûres, lorsqu'on les humecte souvent de ses gouttes. On prend un linge, le plonge dans les gouttes, en recouvre les plaies. En peu de temps, la douleur disparaîtra, sans que des **inflammations** ou des **infections** ne surviennent, et les gouttes guériront également d'anciennes plaies dues à des **blessures par coup de feu**. En cas de trous, on met les gouttes dans la plaie qui n'a pas absolument besoin d'être nettoyée auparavant. En posant à répétition un linge humecté de gouttes sur la plaie, la guérison se produit en peu de temps.
33. Elles font disparaître toutes les **cicatrices**, même si elles sont très anciennes, ainsi que les **coupures**, lorsqu'on les humecte jusqu'à 40 fois. Toutes les plaies guéries grâce à ces gouttes ne laissent aucune cicatrice.
34. Elles guérissent également totalement toutes les **fistules**, même si elles semblent incurables, l'ancienneté de la lésion n'a aucune importance.
35. Elles guérissent toutes les **brûlures**, qu'elles proviennent du feu, de l'eau brûlante ou de la graisse, lorsqu'on humecte régulièrement les blessures avec des gouttes. Il ne se produit pas non plus de cloques, la chaleur est retirée, même des cloques purulentes guériront à la base.
36. Elles sont utiles contre les **bosses** et les **taches** dues à des chocs ou à des coups.
37. Qui ne mange pas avec **appétit** aura de nouveau faim.
38. Qui souffre d'une grande **anémie** retrouvera vite ses couleurs s'il prend les gouttes le matin, pendant un certain temps. Elles purifient le sang et activent sa formation et sa circulation.
39. On fait disparaître les **douleurs rhumatismales** dans les membres lorsqu'on les boit le matin et le soir et qu'on pose des linges humectés de gouttes sur les parties douloureuses.
40. Elles guérissent les **mains** et les **pieds** gelés, même accompagnés de plaies ouvertes. Faire des compresses avec des linges humectés de gouttes aussi souvent que possible, et surtout la nuit.
41. Poser des compresses humectées de gouttes sur les **cors** et veiller à ce que les parties douloureuses soient toujours humides. Au bout de trois jours, il tombent d'eux-mêmes, ou il est possible de les peler sans difficulté.
42. Elles guérissent également les **morsures** de chiens et d'autres animaux enragés lorsque l'on boit les gouttes, car elles guérissent et éliminent tous poisons. Recouvrir les plaies avec un linge humecté de gouttes.
43. En cas de **peste** et d'autres maladies contagieuses, il est bon d'en boire plusieurs fois par jour, car elles guérissent les **bubons** et les **tumeurs dues à la peste** même lorsqu'elles se trouvent dans la gorge.
44. Qui dort mal la nuit prend de ces gouttes avant de se coucher. En cas d'**insomnie** nerveuse, poser sur la région du coeur un linge humecté de gouttes diluées.
45. Pour faire cesser l'ivresse d'un homme **ivre**, deux cuillerées à soupe de ces gouttes le remettront d'attaque sur le champ.
46. Qui prend tous les jours de ces gouttes, le matin et le soir, n'a pas besoin d'un autre médicament, car ceux-ci fortifient le corps, rafraîchissent les nerfs et le sang, empêchent les **mains** et les **pieds** de trembler. En bref, elles éliminent toutes les maladies. Le corps reste droit, le visage jeune et beau.

IMPORTANT: Toutes les quantités indiquées doivent être prises diluées dans de la tisane aux herbes ou dans de l'eau.

La grande et merveilleuse force thérapeutique de cette combinaison d'herbes ressort des points ci-dessus cités, du „**MANUSCRIT ANTIQUE**“. On peut dire avec raison qu'il existe à peine une maladie qui ne puisse être soulagée par les „**HERBES DU SUEDOIS**“, du moins elles servent de base à tout traitement.

FORMES D'UTILISATION

Par voie interne

A titre prophylactique, prendre matin et soir une cuillère à café diluée de liqueur, conformément aux indications du „Manuscrit antique“. Pour les indispositions de toutes sortes, 3 cuillères à café diluées peuvent être prises. En cas de maladies malignes, prendre 2 à 3 cuillères à soupe tous les jours, comme suit : boire 1 demi-cuillère à soupe diluée dans 1/16 de litre de tisane aux herbes avant chaque repas, et une demi-cuillère de cette préparation après chaque repas.

„Compresses aux herbes du Suédois“

selon l'endroit où l'on veut poser la compresse, prendre un morceau plus ou moins grand de ouate ou de cellulose, l'humecter de „Liqueur du Suédois“ et le poser sur la partie devant être traitée, que l'on a auparavant enduite de saindoux ou de pommade au souci. Recouvrir d'une feuille plastique un peu plus grande, afin de ne pas tacher les vêtements. Ensuite seulement, bander le tout avec un morceau de tissu, ou avec un bandage.

Selon le type de maladie, laisser agir la compresse deux à quatre heures. Si le patient le supporte la compresse peut également rester pendant toute la nuit.

Après avoir retiré la compresse, poudrer la peau. Si, chez des personnes délicates, la peau devait cependant être irritée, laisser les compresses agir moins de temps ou ne plus en faire pendant un certain temps. Les personnes allergiques devraient renoncer à utiliser la feuille de plastique et seulement bander avec un linge. En aucun cas, il ne faut oublier de graisser la peau ! En cas d'exanthème accompagné de démangeaisons, traiter éventuellement de pommade au souci.

Source : Maria Treben „La Santé à la Pharmacie du Bon Dieu“