

## SALZ IST NICHT GLEICH SALZ

Salz ist für unser Leben genauso wichtig wie Wasser. Ohne Wasser und ohne Salz können wir nicht existieren. Die Eigenschaft des Salzes übernimmt lebenswichtige Funktionen in unserem Körper. Die Osmose, Grundlage für den Zellstoffwechsel, wird ausschliesslich durch die Salzkonzentration in den Zellen gesteuert. Jede kleinste Aktivität unseres Körpers ist nur möglich durch das Vorhandensein von Salz. Jeder Gedanke, jede Bewegung, unser ganz Tun und Handeln wird durch unser Gehirn und unser zentrales Nervensystem gesteuert. Die Nervenfasern können die Impulse jedoch nur weiterleiten, wenn die im Salz enthaltenen Elemente, wie zum Beispiel Kalium und Natrium, vorhanden sind.

Das Salz welches wir normalerweise in der Küche benutzen ist in Wirklichkeit kein Salz, sondern ein chemisches Produkt, bestehend aus nur zwei Elementen - Natrium und Chlorid.

KRISTALLSALZ IST REIN UND NATÜRLICH. Die Mineralien im Kristallsalz liegen in einer so kleinen Teilchengrösse vor, dass sie von den Zellen aufgenommen werden können. Die heilsame Wirkung des Himalaya Kristallsalzes basiert auf seinem spezifischen Schwingungsmuster. Damit wird das Energie Defizit des Körpers ausgeglichen.

Die neutrale Kraft des Himalaya Salzes kann krank machende, elektromagnetische Schwingungen in unserem Umfeld ausgleichen.

Auch die Schulmedizin kennt die heilende Wirkung des Salzes und setzt es besonders bei Atemwegsbeschwerden und Hauterkrankungen ein.

Für die verschiedenen Anwendungen (innerlich und äusserlich) bestellen Sie unsere Broschüre mit Dosierlöffel für CHF 17.80.

### INFO

Achten Sie beim Kauf auf das Qualitätssiegel von Wasser & Salz

Mehr Info unter [www.wasser-und-salz.ch](http://www.wasser-und-salz.ch)

## Sole-Trinkkur

### So wird's gemacht:

- Entnehmen Sie maximal einen Teelöffel Sole aus Ihrer angesetzten, gesättigten Kristallsalz-Sole (Zubereitung siehe Seite 24 f)
- Geben Sie diesen in ein großes Glas, und füllen Sie es mit gutem Wasser auf
- Die so verdünnte Solelösung trinken Sie jeden Morgen auf nüchternen Magen
- Sie können den Teelöffel Sole auch konzentriert zu sich nehmen und ein großes Glas Wasser nachtrinken
- Die Sole-Trinkkur kann auch auf den ganzen Tag verteilt werden. Geben Sie dazu den Teelöffel Sole in einen Liter Wasser, und trinken Sie diesen verteilt über den Tag
- Bei Kindern die Dosierung entsprechend des Körpergewichtes reduzieren

### Tipp

Eine Erstverschlechterung weist auf die entschlackende Wirkung der Sole hin. Gegebenenfalls Sole reduzieren oder Trinkkur unterbrechen und vermehrt mineralarmes Wasser trinken!

- Bei Säuglingen reichen wenige Tropfen der Sole
- Die Sole-Trinkkur hat keine zeitliche Begrenzung, sondern kann ein Leben lang durchgeführt werden
- Nicht die Menge der Sole, sondern die Qualität des Kristallsalzes, sein Informationsgehalt und die kontinuierliche Anwendung sind entscheidend für die positive Wirkung
- Bei Erstverschlechterungen Solemenge reduzieren und vermehrt mineralarmes Wasser trinken

### Wichtig

Vorsicht bei Niereninsuffizienz und salzsensiblen Bluthochdruck! Allenfalls tropfenweise anwenden!



### Anwendungsbeispiele

- Erschöpfung
- Stress
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- Hautkrankheiten
- Allergien
- Erkrankungen des Bewegungsapparates
- Verdauungsbeschwerden
- Stoffwechselstörungen
- Nieren- und Blasenenerkrankungen
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Schwermetallbelastungen
- Nervosität, Konzentrationsschwäche
- Schlafstörungen

